



NOTA DE PRENSA

En el marco del Congreso Iberoamericano de Nutrición que se celebra en Pamplona del 3 al 5 de julio

Los expertos en nutrición de Krissia® abordan beneficios de la proteína de pescado en la activación motora de nuestro cuerpo

- **Recientes estudios realizados con personas de más de 60 años señalan una relación directa entre la ingesta de alimentos con base de surimi y el buen mantenimiento de la masa muscular**
- **Los alimentos con base de proteína de pescado cuentan con una muy buena calidad nutricional y aportan proteína de alto valor biológico que, junto con la realización de ejercicio, mejoran la función motora**

Madrid, 4 de julio de 2018.- Desde el 3 al 5 de julio de 2019 Pamplona acoge el Congreso Iberoamericano de Nutrición que reúne en la capital navarra a expertos en nutrición, salud, medicina y alimentación de España y latinoamérica. El Congreso, organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética y la Alianza Ibero-Americana de Nutricionistas, cuenta además con la colaboración del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra. Se trata, por tanto, de la cita más importante a nivel nutricional del año en la que se abordarán las últimas novedades en nutrición de investigaciones nacionales e internacionales.

En este contexto y bajo el título “Proteína de pescado de Japón a Occidente: propiedades funcionales”, Natalia Ramos, responsable de Nutritional Development and Education en Angulas Aguinaga, ha abordado en este congreso los últimos resultados sobre los efectos positivos de la proteína de pescado en la activación motora en el organismo.

Así se recoge precisamente en recientes investigaciones llevadas a cabo en países como Japón o Estados Unidos. Más concretamente, en un estudio reciente publicado en la prestigiosa revista *Frontiers in Physiology* realizado en hombres y mujeres de entre 60 y 75 años para poder establecer la relación entre alimentación y estilo de vida. En este sentido, y tras analizar los resultados, los expertos concluyeron que en aquellos individuos que habían incluido en su dieta diaria proteína de pescado, acompañada de la realización diaria de ejercicio, la activación motora de su cuerpo había mejorado considerablemente en un plazo de 6 semanas.

En concreto, tal y como apunta Natalia Ramos, *“las proteínas que contiene el pescado son el elemento principal que convierte estos alimentos en aliados para nuestra alimentación. Estas proteínas contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular con una ingesta en*

cantidades adecuadas dentro de una alimentación saludable y equilibrada". Así, estos estudios demuestran que la ingesta de este tipo de alimentos junto con la práctica habitual de ejercicio es un agente muy importante ya que favorece el mantenimiento de la masa muscular y la función motora, ayudando a paliar los efectos propios de la edad o la reducción de actividad física.

Durante la ponencia, Natalia Ramos ha asegurado que son muchas las ventajas nutricionales que aportan este tipo de productos, así como las investigaciones y acciones que se están realizando desde Angulas Aguinaga con el objetivo de ofrecer una propuesta de valor para el consumidor. En concreto, las barritas Krissia[®], cuentan con gran disponibilidad de aminoácidos esenciales. El perfil de aminoácidos específico del surimi obtiene puntuaciones por encima de 100 para los 9 aminoácidos esenciales de acuerdo al *amino acid scoring pattern* validado por FAO/OMS. Al mismo tiempo, se trata de una proteína de fácil asimilación y digestión.

En este sentido, el equipo de I+D y Nutrición de Angulas Aguinaga está trabajando activamente con diferentes centros tecnológicos, universidades y expertos en nutrición para explorar en profundidad la riqueza nutricional de productos elaborados con surimi. De hecho, las barritas Krissia[®] ya cuentan con el reconocimiento de entidades de prestigio como la Fundación Alimentación Saludable en el marco de una alimentación equilibrada y un estilo de vida saludable.

Sobre Angulas Aguinaga

Angulas Aguinaga es la empresa líder en pescadería moderna. La misión de la empresa es "revolucionar la alimentación al servicio del consumidor" con productos innovadores, convenience y con una altísima calidad. Krissia[®], La Gula del Norte[®] y Aguinamar[®] son las tres grandes marcas que la compañía comercializa. Su apuesta constante por la innovación la convirtió en la primera empresa de alimentación a nivel mundial en tener la certificación ISO 22000 y hoy es pionera en la aplicación de tecnologías disruptivas como blockchain dentro del sector de la alimentación. Además, con la llegada al mercado de La Gula del Norte[®] en 1991, la compañía creó una nueva categoría de productos y recientemente ha introducido Aguinamar[®], el primer lanzamiento en 17 años en pescadería.

CONTACTO

Evercom comunicación y relaciones públicas

Eva Cuervo/ Joana Sánchez

91 577 92 72

eva.cuervo@evercom.es / joana.sanchez@evercom.es