



Dossier nutricional Angulas Aguinaga

Actualización: Octubre 2022



LA GULA® DEL NORTE



APORTE NATURAL
DE PROTEÍNA



CALIDAD Y PLACER



SIN
CONSERVANTES

1 ración (100 g) de
La Gula® del Norte



19 % PROTEÍNAS

*de la ingesta de referencia de un
adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)



La Gula® del Norte

Ingredientes: proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, proteína de soja, proteína vegetal, albúmina de huevo, aromas (pescado, moluscos, trigo, cebada), potenciador del sabor (E 621), estabilizante (goma xantana), corrector de acidez (ácido láctico), tinta de cefalópodo (molusco).

Puede contener crustáceos.



La Gula® del Norte reducida en sal y sin gluten

Ingredientes: proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de arroz, almidón, almidón modificado, proteína de soja, proteína vegetal, albúmina de huevo, aromas, sal, potenciador del sabor (E 621), estabilizante (goma xantana), corrector de acidez (ácido láctico), tinta de cefalópodo (molusco).

Puede contener crustáceos.



Sin gluten



La Gula del Norte® con salteado de verduras campestres

Ingredientes La Gula del Norte®: La Gula del Norte®: proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, proteína de soja, proteína vegetal, proteínas de la leche, albúmina de huevo, aromas [pescado, moluscos, trigo, cebada], potenciador del sabor [E 621], estabilizante [goma xantana], corrector de acidez [ácido láctico], tinta de cefalópodo [molusco]). Puede contener crustáceos.

Ingredientes verduras: 68 % hortalizas en proporción variable (pimiento verde, cebolla, brotes de ajo), 29 % champiñón de cultivo (*Agaricus bisporus*), aceite de girasol, ajo, sal, aroma natural y perejil.



La Gula del Norte® con salteado de verduras asadas

Ingredientes: La Gula del Norte® : proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, proteína de soja, proteína vegetal, proteínas de la leche, albúmina de huevo, aromas [pescado, moluscos, trigo, cebada], potenciador del sabor [E 621], estabilizante [goma xantana], corrector de acidez [ácido láctico], tinta de cefalópodo [molusco]). Puede contener crustáceos.

Ingredientes verduras: 68 % hortalizas en proporción variable (pimiento verde, cebolla, brotes de ajo), 29 % champiñón de cultivo (*Agaricus bisporus*), aceite de girasol, ajo, sal, aroma natural y perejil.

LA GULA® DEL NORTE



Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Fibra alimentaria	Proteínas	Sal
680 kJ / 163 kcal	10 g	1,3 g	7,8 g	1,6 g	2 g	9,5 g	2,3 g
733 kJ / 176 kcal	11 g	1,2 g	10 g	2,4 g	0 g	9,2 g	1,7 g
LGN: 680 kJ / 163 kcal	10 g	1,3 g	7,8 g	1,6 g	2 g	9,5 g	2,3 g
Verduras: 251 kJ / 60 kcal	2,1 g	0,3 g	7,4 g	2,6 g	2,1 g	1,8 g	0,83 g
LGN: 680 kJ / 163 kcal	10 g	1,3 g	7,8 g	1,6 g	2 g	9,5 g	2,3 g
Verduras: 251 kJ / 60 kcal	0 g	0 g	8,7 g	6,2 g	3,1 g	2 g	0,5 g

Información nutricional por 100 g de producto

LA GULA®

DEL NORTE



APORTE NATURAL
DE PROTEÍNA



CALIDAD Y PLACER



SIN
CONSERVANTES

1 ración (100 g) de
La Gula® del Norte



19 % PROTEÍNAS
*de la ingesta de referencia de un
adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)



La Gula® del Norte Alminuto® al ajillo

Ingredientes: 86 % (proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, proteína de soja, proteína vegetal, albúmina de huevo, aromas [pescado, moluscos, trigo, cebada], potenciador del sabor [E 621], estabilizante [goma xantana], corrector de acidez [ácido láctico], tinta de cefalópodo [molusco]), aceite de girasol, aceite de oliva y extractos naturales (ajo y guindilla).

Puede contener trazas de crustáceos.



La Gula® del Norte Alminuto® trufa

Ingredientes: 86 % (proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, proteína de soja, proteína vegetal, albúmina de huevo, aromas [pescado, moluscos, trigo, cebada], potenciador del sabor [E 621], estabilizante [goma xantana], corrector de acidez [ácido láctico], tinta de cefalópodo [molusco]), aceites vegetales (girasol, oliva), setas de cultivo y/o silvestres (oreja de Judas [Auricularia auricula-judae], trompeta negra [Craterellus comucopioides]), aroma de trufa negra.

Puede contener crustáceos.



La Gula® del Norte Alminuto® con gambas al ajillo

Ingredientes: 66 % (proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, proteína de soja, proteína vegetal, albúmina de huevo, aromas [pescado, moluscos, trigo, cebada], potenciador del sabor [E 621], estabilizante [goma xantana], corrector de acidez [ácido láctico], tinta de cefalópodo [molusco]), gambas (15%) [crustáceo]), aceite de girasol, aceite de oliva, agua, sal y extractos naturales (ajo y guindilla).

Puede contener sulfitos.



La Gula® del Norte Alminuto® con gambas y setas

Ingredientes: 50 % (proteína de pescado, agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, proteína de soja, proteína vegetal, albúmina de huevo, aromas [pescado, moluscos, trigo, cebada], potenciador del sabor [E 621], estabilizante [goma xantana], corrector de acidez [ácido láctico], tinta de cefalópodo [molusco]), 20 % setas shiitake de cultivo (Lentinula edodes), 13% gambas [crustáceo]), aceites vegetales (girasol, oliva), cebolla, agua, sal, aromas, ajo y perejil.

Puede contener sulfitos.

LA GULA®

DEL NORTE



Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Fibra alimentaria	Proteínas	Sal
1081 kJ / 261 kcal	22 g	2,5 g	6,7 g	1,4 g	1,7 g	8,2 g	2 g
1076 kJ / 260 kcal	22 g	2,3 g	6,8 g	1,4 g	1,7 g	7,8 g	2 g
975 kJ / 235 kcal	20 g	1,6 g	5,2 g	1,1 g	1,3 g	8 g	1,8 g
762 kJ / 184 kcal	14 g	1,2 g	7 g	1,9 g	1,6 g	6,6 g	1,6 g

Información nutricional por 100 g de producto

Krissia®



APORTE NATURAL DE PROTEÍNA



APORTE NATURAL DE OMEGA 3



SIN CONSERVANTES



SIN GLUTEN



SIN LECHE/LACTOSA



Barritas Krissia® 0% materia grasa

Ingredientes: proteína de pescado, agua, almidón modificado, almidón, clara de huevo, proteína vegetal, sal, aromas (crustáceos, pescado), colorante (extracto de pimentón).
Puede contener moluscos.



Barritas Krissia® Protein +

Ingredientes: proteína de pescado, agua, almidón modificado, almidón, proteína vegetal, clara de huevo, aromas (crustáceos, pescado), sal, colorante (extracto de pimentón).
Puede contener moluscos.



Barritas Krissia®

Ingredientes: proteína de pescado, agua, almidón, almidón modificado, aceite de girasol, sal, clara de huevo, proteína vegetal, aromas (crustáceos, pescado), azúcar, colorante (extracto de pimentón).
Puede contener moluscos.



Krissia® Rallado

Ingredientes: proteína de pescado, agua, aceite de girasol, almidón, almidón modificado, aromas (crustáceos, pescado), sal, clara de huevo, proteína vegetal, azúcar, colorante (extracto de pimentón).
Puede contener moluscos.

4 barritas Krissia® aportan



22% necesidades de proteínas en niños*

18% necesidades de proteínas en senior*

*Porcentaje de proteínas respecto a los valores de referencia para la UE que aportan 4 barritas Krissia.
European Food Safety Authority (EFSA). Dietary Reference Values for the EU [interactive tool]. Disponible en: <https://www.efsa.europa.eu/en/interactive-pages/drvs>

Krissia®



Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal	Omega 3 (EPA + DHA)
289 kJ / 68 kcal	0 g	0 g	8,8 g	3 g	8,2 g	1,8 g	100 mg
318 kJ / 75 kcal	0 g	0 g	8,7 g	3 g	10 g	1,8 g	100 mg
394 kJ / 93 kcal	2,1 g	0,3 g	9,4 g	2,1 g	9,2 g	1,8 g	100 mg
383 kJ / 91 kcal	3,5 g	0,5 g	8 g	2,5 g	9 g	1,8 g	100 mg

Información nutricional por 100 g de producto



Hierro, Selenio,
Zinc, Vitamina B12*



Vitamina B12,
Selenio, Zinc*



Vitamina B12,
Vitamina B6, Selenio, Zinc*



Mejillones cocidos en su jugo Aguinamar®

Ingredientes: mejillón (*molusco*), zumo de limón, extracto natural de laurel.



Mejillones en salsa de tomate Aguinamar®

Ingredientes: mejillón (*molusco*) (85%), salsa (tomate, cebolla, aceite de girasol, harina de arroz, ajo, azúcar, caldo deshidratado, potenciador del sabor [E 621], estabilizante [goma xantana], aroma, perejil, sal).



Ahora también en formato congelado.



Mejillones al albariño Aguinamar®

Ingredientes: 85 % mejillón (*molusco*), salsa (agua, cebolla, vino blanco, mantequilla [contiene *leche*], aceite de oliva, estabilizante [goma xantana], ajo, perejil, sal, pimienta negra y laurel).



Ahora también en formato congelado.



Mejillones enteros vivos Aguinamar®

Contiene: *moluscos*.



Sopa de pescado Aguinamar®

Ingredientes: agua, mejillón (*molusco*), 6 % pescado, fondo de *marisco* y *pescado* (*crustáceos*, *pescado*), mantequilla [*leche*], harina de *trigo*, potenciadores de sabor [E 621, E 635]), tomate, cebolla, zanahoria, puerro, *apio*, aceites vegetales, almidón modificado, estabilizante (goma xantana), pimienta choricero, vino blanco, brandy, ajo, sal, azúcar, hierbas y especias.

Puede contener *sulfitos*.



Crema de marisco Aguinamar®

Ingredientes: agua, 6 % fondo de *marisco* y *pescado* (*crustáceos*, *pescado*), mantequilla [*leche*], harina de *trigo*, potenciadores de sabor [E 621, E 635]), tomate, 4 % mejillón (*molusco*), 3 % gamba (*crustáceo*), almidón modificado, cebolla, zanahoria, puerro, *apio*, aceites vegetales, fibra vegetal, estabilizante (alginato sódico), pimienta choricero, vino blanco, brandy, ajo, sal, azúcar, hierbas y especias.

Puede contener *sulfitos*.

Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal
149 kJ / 35 kcal	1 g	0,3 g	0 g	0 g	6,6 g	1,8 g
216 kJ / 51 kcal	2,2 g	0,4 g	1,9 g	1,2 g	6 g	1,6 g
175 kJ / 42 kcal	1,7 g	0,7 g	0,9 g	0 g	5,7 g	1,5 g
200 kJ / 47 kcal	1,4 g	0,4 g	0 g	0 g	8,7 g	2,1 g
149 kJ / 36 kcal	1,9 g	0,6 g	1,6 g	1 g	3 g	0,71 g
193 kJ / 49 kcal	1,9 g	0,4 g	5,4 g	1,1 g	1,8 g	0,86 g

Información nutricional por 100 g de producto

AGUINAMAR®



Hierro, Selenio,
Zinc, Vitamina B12*



Vitamina B12,
Selenio, Zinc*



Vitamina B12,
Vitamina B6, Selenio, Zinc*



Colas de langostino cocidas Aguinamar®

Ingredientes: colas de langostino vannamei peladas (crustáceos, contiene sulfitos), sal.
Puede contener trazas pescado y moluscos.



Colas de langostino al ajillo Aguinamar®

Ingredientes: colas de langostino vannamei peladas (75%) (crustáceos, contiene sulfitos), aceite de girasol, aceite de oliva, sal, aromas (contiene crustáceos), potenciadores del sabor (E 621, E 635), ajo (contiene sulfitos), perejil.
Puede contener trazas pescado y moluscos.



Brochetas de langostino al ajillo Aguinamar®

Ingredientes: 80 % langostino vannamei (crustáceo, sal, contiene sulfitos), aceites vegetales (girasol, oliva), ajo (contiene sulfitos) y perejil.
Puede contener pescado y moluscos.



Brochetas de langostino al chilli limón Aguinamar®

Ingredientes: 80 % langostino vannamei (crustáceo, sal, contiene sulfitos), aceites vegetales (girasol, oliva), corteza de limón, cayena, ajo (contiene sulfitos).
Puede contener pescado y moluscos.



Brochetas de langostino receta Mediterránea Aguinamar®

Ingredientes: 80 % langostino vannamei (crustáceo, sal, contiene sulfitos), aceites vegetales (girasol, oliva), aromas (crustáceos), potenciadores del sabor (E 621, E 635), pimienta roja, ajo (contiene sulfitos) y albahaca.
Puede contener pescado y moluscos.



Pulpo salvaje cocido Aguinamar®

Ingredientes: pulpo (molusco), sal, laurel. Puede contener pescado y crustáceos.



Pulpo salvaje brasa y crema de patata al pimentón Aguinamar®

Pulpo sabor brasa con aceite de oliva virgen extra (0,5 %).
Ingredientes: pulpo (molusco), aceite de oliva, aroma, sal y laurel. Puede contener pescado y crustáceos.
Crema de patata con aceite de oliva virgen extra (1,4 %).
Ingredientes: 75 % patata, leche semidesnatada, mantequilla (contiene leche), aceite de oliva, sal, nuez moscada, pimienta negra, pimentón.

AGUINAMAR®



Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal
313 kJ / 74 kcal	1,1 g	0,4 g	<0,5 g	<0,5 g	16 g	1,9 g
944 kJ / 288 kcal	20 g	2,9 g	<0,5 g	<0,5 g	12 g	1,5 g
1026 kJ / 247 kcal	19 g	2,6 g	0 g	0 g	19 g	1,7 g
1040 kJ / 250 kcal	19 g	2,7 g	0,8 g	0 g	19 g	1,7 g
989 kJ / 238 kcal	19 g	2,7 g	0,8 g	0 g	16 g	1,5 g
370 kJ / 87 kcal	1 g	0,3 g	0 g	0 g	20 g	0,81 g
Pulpo 392 kJ / 93 kcal	1,4 g	0,4 g	0 g	0 g	20 g	0,80 g
Crema de patata 528 kJ / 127 kcal	8,4 g	4,7 g	11 g	0,8 g	1,8 g	0,25 g

Información nutricional por 100 g de producto

*Fuente: Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Base de Datos Española de Composición de Alimentos [sede web]. Madrid: AECOSAN; Disponible en: <http://www.bedca.net/> y Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

AGUINAMAR®



Hierro, Selenio,
Zinc, Vitamina B12*



Vitamina B12,
Selenio, Zinc*



Vitamina B12,
Vitamina B6, Selenio, Zinc*



Pintxo a la donostiarra Aguinamar®

Ingredientes: agua, aceites vegetales, proteína de **pescado**, almidón modificado, albúmina y yema de **huevo**, aromas (**pescado** y **crustáceos**), almidón, proteína vegetal, potenciador del sabor (E 621), estabilizantes (E 401 y E 415), azúcar, vinagre, sal, colorante (extracto de pimentón).

Puede contener **moluscos**.



Pintxo de marisco Aguinamar®

Ingredientes: proteína de **pescado**, agua, tomate, cebolla, aceites vegetales, marisco (mejillón [**molusco**], extracto de cangrejo [**crustáceos**]), pimiento rojo, almidón modificado, ajo, almidón, albúmina y yema de **huevo**, zumo de limón, especias, aromas (**pescado**, **crustáceos**), proteína vegetal, brandy, sal, azúcar, potenciador del sabor (E 621), estabilizantes (E 401, E 415), colorante (extracto de pimentón).



Pintxo de salmón ahumado Aguinamar®

Ingredientes: agua, aceites vegetales, proteína de **pescado**, salmón ahumado (**pescado**), albúmina y yema de **huevo**, almidón, almidón modificado, vinagre, azúcar, sal, proteína vegetal, aromas (**pescado**, **crustáceos**), humo de maderas nobles, potenciador del sabor [E 621], estabilizantes (E 401 y E 415), colorante (extracto de pimentón). Puede contener **moluscos**.



Pintxo de atún Aguinamar®

Ingredientes: agua, atún (**pescado**), patata, merluza del cabo (**pescado**), aceites vegetales, fibra vegetal, yema de **huevo**, vinagre, cebolla, azúcar, sal, aromas, estabilizantes (E 401 y E 415), colorante (caramelo natural).



Aros de mar a la romana Aguinamar®

Ingredientes: 50 % aro (proteína de **pescado**, agua, almidón, harina de **trigo**, sal, aceites vegetales, albúmina de **huevo**, azúcar, aroma, potenciador del sabor [E 621]), rebozado (harina de **trigo**, agua, aceites vegetales, gasificantes [E 450, E 500], sal, dextrosa, colorante [carotenos], azúcar). Puede contener **leche**, **soja**, **cebada**, **crustáceos** y **moluscos**.



Rabas Aguinamar®

Ingredientes: 70 % raba (proteína de **pescado**, agua, almidón, harina de **trigo**, sal, aceites vegetales, albúmina de **huevo**, azúcar, aroma, potenciador del sabor [E 621]), empanado (harina de **trigo**, aceites vegetales, agua, sal, levadura, gasificantes [E 450, E 500], dextrosa, colorante [carotenos]). Puede contener **leche**, **soja**, **cebada**, **crustáceos** y **moluscos**.



Salmón noruego ahumado Aguinamar®

Ingredientes: salmón (**pescado**), sal y humo de maderas nobles.

AGUINAMAR®



Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal
956 kJ / 224 kcal	21 g	2,5 g	6,4 g	2,8 g	4,1 g	1,6 g
586 kJ / 141 kcal	9,2 g	1,1 g	7,9 g	4,6 g	6,2 g	1,7 g
976 kJ / 236 kcal	21 g	2,5 g	5,4 g	2,5 g	6,3 g	1,6 g
809 kJ / 195 kcal	16 g	1,8 g	3,3 g	1 g	8,5 g	0,76 g
826 kJ / 197 kcal	7,8 g	0,9 g	25 g	1,9 g	6,6 g	2,1 g
777 kJ / 184 kcal	4,9 g	0,6 g	26 g	3 g	8,6 g	2,3 g
821 kJ / 197 kcal	13 g	2 g	0 g	0 g	20 g	3 g

Información nutricional por 100 g de producto

*Fuente: Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Base de Datos Española de Composición de Alimentos [sede web]. Madrid: AECOSAN; Disponible en: <http://www.bedca.net/> y Reglamento (UE) n° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.



¿Sabías qué...?

Una ración de salmón (100 g) aporta el 100% de las necesidades diarias de vitamina D*



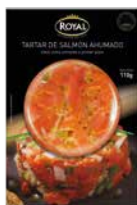
Salmón ahumado Royal®

Ingredientes: Salmón (Salmo Salar), sal y humo natural. Contiene pescado.



Salmón ahumado BIO reducido en sal Royal®

Ingredientes: Salmón* (Salmo salar), humo y sal. *Procedente de agricultura ecológica. Contiene pescado.



Tartar de salmón ahumado Royal®

Ingredientes: Salmón Ahumado 80% (Salmón de cría en Noruega –Salmo salar–, humo y sal), cebollitas 8% (cebolla, agua, vinagre y sal), pepinillos 8% (pepinillo, agua, sal, potenciadores del sabor E621, E631, E627, acidulantes E330, conservadores E221, E202 y antioxidante E300) y alcaparras 4% (alcaparra, agua, vinagre y sal). Contiene pescado y sulfitos, procedentes del vinagre.



Carpaccio de salmón ahumado Royal®

Ingredientes: Salmón ahumado (Salmo Salar de cría en Noruega), sal, humo natural, cilantro y aromas. Contiene pescado.

Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal
872 kJ / 209 kcal	13 g	3,4 g	<0,5 g	<0,5 g	23 g	3,4 g
872 kJ / 209 kcal	13 g	3,4 g	<0,5 g	<0,5 g	23 g	2,2 g
856 kJ / 206 kcal	14 g	2,2 g	<0,5 g	<0,5 g	19 g	3,2 g
776 kJ / 185 kcal	9,5 g	1,6 g	0,7 g	<0,5 g	24 g	3,7 g

Información nutricional por 100 g de producto

*Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Base de Datos Española de Composición de Alimentos [sede web]. Madrid: AECOSAN; Disponible en: <http://www.bedca.net/>
*Porcentaje respecto a los valores de referencia para la UE que aportan 100 g de salmón ahumado.
European Food Safety Authority (EFSA). Dietary Reference Values for the EU [interactive tool]. Disponible en: <https://www.efsa.europa.eu/en/interactive-pages/drvs>



¿Sabías qué...?

Una ración de salmón (100 g) aporta el 100% de las necesidades diarias de vitamina D*



Crema de salmón ahumado Royal®

Ingredientes: Emulsión*, Salmón ahumado** (25,5%), sal, pimienta blanca y pimentón picante. *Emulsión: agua, aceite de girasol, mezcla en polvo (proteínas de soja, maltodextrina, dextrosa y harina de arroz). Contiene pescado y soja.



Salmón sin ahumar Royal®

Ingredientes: Salmón de cría en Noruega (Salmo salar) y sal. Contiene pescado.



Salmón ahumado fusión mediterránea Royal®

Contiene: Salmón ahumado (Salmón salar- sal y humo natural), aceite de girasol, aceite de oliva (1.2%), tomate y albahaca. Contiene pescado.



Salmón ahumado fusión oriental Royal®

Ingredientes: Salmón ahumado (Salmón-Salmo salar, sal y humo natural), y algas Nori (Porphyra yezoensis) y Codium (Codium spp). Contiene pescado. Puede contener trazas de moluscos y crustáceos.



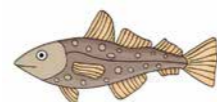
Salmón para sushi Royal®

Ingredientes: Salmón (Salmo salar) sal y azúcar. Contiene pescado.

Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal
1627 kJ / 394 kcal	38 g	17 g	2,7 g	2,2 g	10 g	1,8 g
847 kJ / 203 kcal	13 g	1,3 g	<0,5 g	<0,5 g	24 g	3,8 g
891 kJ / 214 kcal	13 g	2 g	2 g	<0,5 g	23 g	3,1 g
928 kJ / 223 kcal	15 g	2,2 g	0,5 g	<0,5 g	22 g	3,3 g
621 kJ / 148 kcal	6,2 g	0,9 g	<0,5 g	<0,5 g	23 g	1,6 g

Información nutricional por 100 g de producto

*Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Base de Datos Española de Composición de Alimentos [sede web]. Madrid: AECOSAN; Disponible en: <http://www.bedca.net/>
*Porcentaje respecto a los valores de referencia para la UE que aportan 100 g de salmón ahumado.
European Food Safety Authority (EFSA). Dietary Reference Values for the EU [interactive tool]. Disponible en: <https://www.efsa.europa.eu/en/interactive-pages/drivs>



¿Sabías qué...?

Una ración de bacalao (100 g) aporta el 100% de las necesidades diarias de fósforo



Lomos de bacalao sin espinas Royal®

Ingredientes: Bacalao (Gadus Morhua) y sal.
Contiene pescado.



Bacalao desmigado Royal®

Ingredientes: Bacalao (Gadus Morhua) y sal.
Contiene pescado.



Palitos de bacalao desalado sin espinas Royal®

Ingredientes: Bacalao 96% (Gadus Morhua), sal, regulador de pH E-325 y conservador E-270.
Contiene pescado.



Crema de bacalao Royal®

Ingredientes: Bacalao cocido (Gadus morhua 22,5%), ajo y sal.*Emulsión: agua, aceite de girasol, mezcla en polvo (proteínas de soja, maltodextrina, dextrosa y harina de arroz).
Contiene pescado y soja.



Coccochas de bacalao Royal®

Ingredientes: Bacalao (Gadus Morhua), sal y estabilizantes (E450 y E451).
Contiene pescado.



Carpaccio de bacalao ahumado Royal®

Ingredientes: Bacalao (Gadus Morhua), sal, humo natural, aceite vegetal (7%), aceite de girasol, (1,6%), aceite de oliva (0,4%), tomate y albahaca.
Contiene pescado.



Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal
364 kJ / 86 kcal	<0,5 g	<0,1 g	1,4 g	<0,5 g	20 g	1,2 g
364 kJ / 86 kcal	<0,5 g	<0,1 g	1,4 g	<0,5 g	20 g	1,2 g
364 kJ / 86 kcal	<0,5 g	<0,5 g	1,4 g	<0,5 g	20 g	1,2 g
1146 kJ / 276 kcal	22 g	3,1 g	6,2 g	<0,5	14 g	2 g
301 kJ / 71 kcal	<0,5 g	<0,5 g	1,1 g	< 0,5 g	16 g	1,4 g
554 kJ / 129 kcal	4,1 g	<0,5 g	<0,5 g	< 0,5 g	23 g	2,3 g

Información nutricional por 100 g de producto

*Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Base de Datos Española de Composición de Alimentos [sede web]. Madrid: AECOSAN; Disponible en: <http://www.bedca.net/>
*Porcentaje respecto a los valores de referencia para la UE que aportan 100 g de bacalao.
European Food Safety Authority (EFSA). Dietary Reference Values for the EU [interactive tool]. Disponible en: <https://www.efsa.europa.eu/en/interactive-pages/drivs>



Tartar de bacalao ahumado Royal®

Ingredientes: Bacalao Ahumado 70% (Bacalao - gadus Morhua -, sal y humonatural), aceituna negra (aceituna negra, sa y estabilizante E579),aceite de girasol y de oliva, pepinillos (pepinillo, sal, potenciador-sabor E621, E631, E627, acidulante E330, conservadores E221,E202 y antioxidante E300), pimiento rojo (pimiento rojo, vinagre, sa y conservadores E260, E509, E223), cebollitas (cebollitas, vinagre ysal) y aceituna verde (aceituna verde, sal, potenciadores saborE621, E631, E627, acidulante E330, conservadores E221, E202. Contiene pescado y sulfitos.



Crema de atún con aceite de oliva Royal®

Ingredientes: Atún claro (40%), agua, aceites vegetales (aceite de girasol y aceite de oliva virgen extra (3,9%)), mezcla en polvo (proteínas desoja, maltodextrina, dextrosa y harina de arroz). Contiene pescado y soja.



Huevas de salmón Royal®

Ingredientes: Huevas de salmón pasteurizadas 97% (Oncorhynchus keta) y sal. Contiene pescado.



Anchoas Royal®

Ingredientes: Filetes de anchoas 55% (Engraulis spp), aceite de girasol 45% y sal. Contiene pescado.



Boquerón del cantábrico Royal®

Ingredientes: Boquerón (Engraulis encrasicolus), 76,9%, aceite de girasol 9,1%,aceite de oliva 6,9%, vinagre (contiene sulfitos) y sal. Contiene pescado. Puede contener sulfitos.



Colas de langostino Royal®

Ingredientes: Langostinos (Penaeus Vannamei), agua, sal, corrector de acidez(E330) y conservadores (E202 y E211). Contiene crustáceos.

Valor energético	Grasas	de las cuales saturadas	Hidratos de carbono	de los cuales azúcares	Proteínas	Sal
581 kJ / 139 kcal	8,2 g	1,2 g	2 g	14 g	1,9 g	100 mg
1360 kJ / 328 kcal	28,8 g	3,6 g	5 g	1,7 g	12,2 g	1,4 g
859 kJ / 204 kcal	6,9 g	1,3 g	7,5 g	<0,5 g	28 g	3 g
995 kJ / 221 kcal	12 g	2,8 g	<0,5 g	0 g	28 g	11,9 g
741 kJ / 177 kcal	10,2 g	1,8 g	0,5 g	0 g	22 g	2,1 g
297 kJ / 70 kcal	<0,5 g	<0,1 g	0,6 g	<0,5 g	16 g	1,7 g



Dossier nutricional Angulas Aguinaga®

Actualización: Agosto 2022



<https://www.instagram.com/laguladelnorteoficial/>
<https://es-la.facebook.com/LaGuladelNorteOficial/>
Web: <https://www.laguladelnorte.es/>



https://www.instagram.com/krissia_oficial/
<https://es-es.facebook.com/KrissiaOficial>
Web: <https://www.krissia.es/>



https://www.instagram.com/aguinamar_es/
<https://es-es.facebook.com/aguinamares/>
Web: <https://www.aguinamar.es/>



<https://www.instagram.com/clubroyalonline/>
<https://www.club-royal.es/>

